

Highlander Test

სიცოცხლის ხანგრძლივობის ტესტი



- ✓ თქვენი ნამდვილი ბიოლოგიური ასაკის განსაზღვრა
- ✓ ორგანიზმის დაბერების ტემპის შეფასება
- ✓ ასაკთან დაკავშირებული დაავადებების რისკების გამოვლენა და შეფასება
- ✓ სისხლის მარტივი ანალიზი (ვენური სისხლის რამდენიმე მილილიტრი)
- ✓ თანამედროვე ტექნოლოგიების გამოყენება (NGS – *next generation sequencing*)
- ✓ პერსონალიზებული შედეგები 35–40 დღის განმავლობაში

Highlander Test

სიცოცხლის ხანგრძლივობის ტესტი

ქრონოლოგიური ასაკი: 50 წელი



ბიოლოგიური ასაკი: 35 წელი

სხვაობა: - 15 წელი

- + სიცოცხლის ხანგრძლივობა
- დაავადება

ქრონოლოგიური ასაკი: 50 წელი



ბიოლოგიური ასაკი: 65 წელი

სხვაობა: + 15 წელი

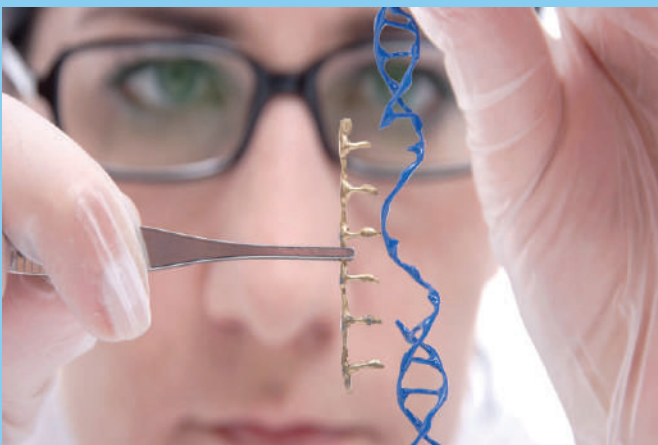
- სიცოცხლის ხანგრძლივობა
- + დაავადება

თქვენი ბიოლოგიური ასაკი უფრო მაღალია,
ვიდრე თქვენი ქრონოლოგიური ასაკი?

შესაძლებელია თუ არა რაიმეს გაკეთება?

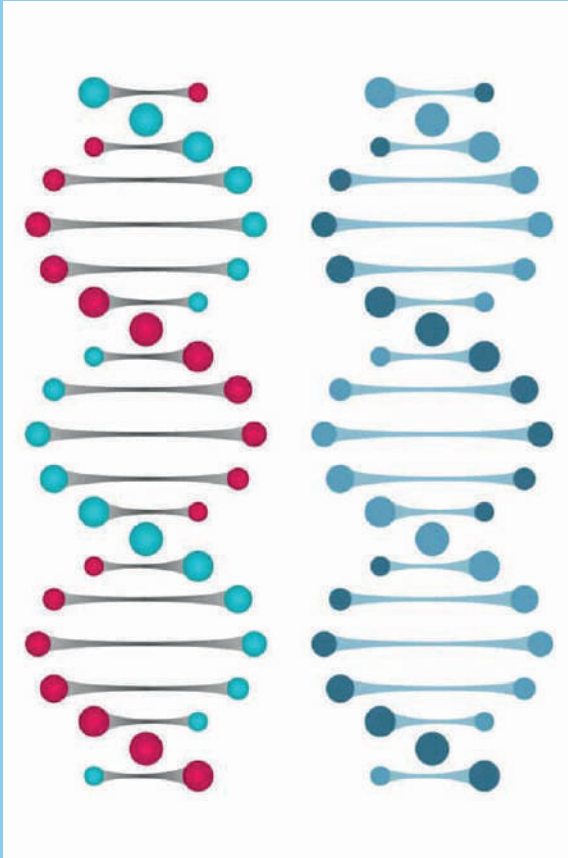
პასუხია - დიახ

ჩვენი გენეტიკოსები, თქვენი ტესტის შედეგებზე დაყრდნობით, მოგცემენ რეკომენდაციებსა და რჩევებს იმის შესახებ, თუ როგორ შეანელოთ დაბერების პროცესი და შეამციროთ იმ ქრონიკული დაავადებების განვითარების რისკი, რომლებიც თქვენთვის ყველაზე დიდ საფრთხეს წარმოადგენს.



სიცოცხლის ხანგრძლივობის ტესტი

რას ნიშნავს ეს?



სიცოცხლის ხანგრძლივობის ტესტი (Longevity Test) წარმოადგენს UCLA-ს მკვლევრის, სტივ ჰორვატის მიერ შემუშავებული ტესტის მოდიფიცირებულ, თანამედროვე ვერსიას; ჰორვატმა 2013 წელს ბიოლოგიური ასაკის განსაზღვრის რევოლუციური მეთოდი — ე.წ. „ეპიგენეტიკური საათი“ — წარადგინა. რას ეფუძნება ეს ტესტი? ადამიანის გენომის სრული გაშიფვრის შემდეგ ჩატარებულმა კვლევებმა აჩვენა, რომ სხვადასხვა ინდივიდის გენეტიკური შემადგენლობა 99,9%-ით იდენტურია. მაშ, რატომ ვართ ასე განსხვავებულები?

განსხვავებები ორი ფაქტორით არის განპირობებული: პირველი — გენომის დარჩენილი 0,1%-ით, და მეორე — დნმ-ის სხვადასხვა სეგმენტის აქტივაციითა და ინაქტივაციით.

როგორც გაირკვა, ჩვენ გვაქვს დაახლოებით მილიონი ასეთი „ჩამრთველ-გამომრთველი“ — მეთილის ჯგუფების მიერ შესრულებული როლი, — რომლებიც ხელს უწყობს სხვადასხვა გენის აქტივაციას ან დეაქტივაციას (ექსპრესიას).



კვლევებით დადგინდა, რომ დნმ-ის კონკრეტულ უბნებში მეთილირების სტრუქტურები ისეთი კანონზომიერებით იცვლება, რომ მათი გამოყენება შესაძლებელია ადამიანის ბიოლოგიური ასაკის მაღალი სიზუსტით განსაზღვრისთვის — და იმ დროის პროგნოზირებისთვისაც კი, რომელიც ადამიანს სიცოცხლის ბოლომდე დარჩა. ჩვენი ტესტი, რომელიც დღეგრძელობის შეფასებას ემსახურება, ახორციელებს მეთილირების დონის როგორც თვისებრივ, ისე რაოდენობრივ ანალიზს ადამიანის გენომში არსებულ 850 000-ზე მეტ CpG-საიტზე (Infinium Methylation EPIC BeadChip; Illumina). ამ მეთოდში გამოყენებული ბიოინფორმატიკული ანალიზი ვალიდირებულია ორგანიზაციის — „ეპიგენეტიკური საათის შემუშავების ფონდი“ (Epigenetic Clock Development Foundation / clockfoundation.org) — მიერ